

TU GIMNASIO EN EL PARQUE TECNOLÓGICO

¡EGYM FITNESS: TECNOLOGÍA Y FITNESS PARA ENTRENAR COMO NUNCA ANTES!

¿POR QUÉ EGYM FITNESS?

Strength
28 Years



Flexibility
24 Years



Metabolism
26 Years



Cardio
28 Years



DESCUBRE TU EDAD BIOLÓGICA

¡Empieza a entrenar con datos! Conoce tu **edad biológica** de fuerza, flexibilidad, metabolismo y cardio. Mide y visualiza tu progreso en todo momento.

FUERZA

Entrena con **máquinas de fuerza electrónica** de última generación con configuración automática y cálculo automático de series, repeticiones y cargas adecuadas.

Obtén **datos automáticos** de tu Fuerza máxima en cada uno de los grupos musculares, así como desequilibrios musculares.

Complementa con entrenamiento funcional y clases en grupos reducidos de funcional, HIIT y abdominales.



FLEXIBILIDAD

Realiza una serie de test para descubrir tu Edad de Flexibilidad.

Trabaja en el equipamiento **Smart Flex** destinado al trabajo de la **elongación muscular** y la **movilidad articular** para una corrección de la postura, reducción de molestias y mejora exponencial de la flexibilidad.

CARDIO

Realiza una **prueba de esfuerzo** por sensaciones de 12 minutos para obtener tu **Vo2 max**.

Encuétrate el **plan de entrenamiento** directamente en el equipamiento y utilízalo para mejorar tu resistencia, velocidad o para cumplir cualquier objetivo que te plantees.

Conecta tus **wearables** a la app para obtener información automáticamente de todos tus entrenamientos fuera del gimnasio y que estos tengan un impacto en tu Edad Biológica para ver y medir tu progreso.



METABOLISMO

Realízate un **análisis corporal** y obtén una cantidad de información muy valiosa para establecerte **objetivos realistas y alcanzables**.

Repite la prueba cuando quieras.

¡APROVECHA TU BENEFICIO!

UBICACIÓN



INSTAGRAM



¡DESCUBRE MÁS SOBRE ENTRENAR EN NUESTRO GIMNASIO EN NUESTRAS REDES!

EGYMFITNESS TU GIMNASIO

BENEFICIO PARA MICOF

CONDICIONES

CUOTA

Por ser parte de **MICOF** tienes un beneficio especial:

- **Cuota SIN convenio:** 69,90€/mes + 29,90€ matrícula
- **Cuota para MICOF:** 50,90€/mes + 0€ matrícula

Sin permanencia



REQUISITOS

Para inscribirte y disfrutar del beneficio exclusivo para empleados, solo necesitas presentar una **acreditación** que demuestre que perteneces a la empresa.

La acreditación puede ser el correo de empresa, tarjeta de visita, tarjeta de acceso, entre otras.
En ningún caso nos quedaremos una copia.

¿CÓMO ME INSCRIBO?

¡Es muy sencillo!

1. Visita el gimnasio.
2. Solicita tu prueba gratuita (opcional).
3. Al inscribirte, indica que formas parte de la empresa y presenta tu acreditación.
4. ¡Y listo! Empieza a entrenar de inmediato.



PRUEBA GRATUITA



Puedes disfrutar de un día de entrenamiento de prueba totalmente gratuito.

Para solicitarlo debes:

- Escribir al mail **valencia@egymfitness.com** o al whatsapp **+34 610 03 92 20** indicando el día y hora que quieres venir.
- Te pediremos: nombre completo, mail y fecha de nacimiento para prepararte la pulsera.

DESCUENTO FAMILIAR

Si deseas que un familiar entrene contigo, también puedes aprovechar un beneficio. En este caso, por el simple hecho de ser tu familiar, obtendrá la siguiente cuota:

- **Cuota SIN convenio:** 69,90€/mes + 29,90€ matrícula
- **Cuota para familiar de MICOF:** 50,90€/mes + 29,90€ matrícula
- **Cuota familiar de entre 16 y 20 años:** 39,90€/mes + 29,90€ matrícula

¡TE ESPERAMOS!

¡APROVECHA TU BENEFICIO DE EMPLEADO!

UBICACIÓN



INSTAGRAM



¡DESCUBRE MÁS SOBRE ENTRENAR EN NUESTRO GIMNASIO EN NUESTRAS REDES!